

**Cie des voyageurs imaginaires**  
12 rue des Sauveteurs  
76600 Le Havre  
contact : 06 75 92 65 03  
mail : [contact@ciedesvoyageursimaginaires.fr](mailto:contact@ciedesvoyageursimaginaires.fr)

## **Journées de répit et d'expression artistique pour de jeunes aidants**

### **Théâtre**

**Projet :** Offrir à un groupe d'adolescents en situation d'aidant un espace de répit, de parole (individualisée et en groupe) et d'expression artistique.

**Objectif :** Ces adolescents sont dépositaires d'un ressenti et d'expériences que beaucoup d'entre nous ignorent. En juin 2021, une représentation théâtrale sera donnée qui témoignera des situations vécues par ces jeunes aidants. Ce spectacle sera l'occasion de les mettre à l'honneur et de les valoriser.

**Moyens :** Durant le premier semestre 2021, organisation de 10 jours de répit, de parole et d'expression artistique afin que ces jeunes puissent vivre de nouvelles expériences et échanger ensemble sur leurs situations quotidiennes.

Le porteur de projet : **Cie des voyageurs imaginaires**

Projet accompagné par l'association nationale JADE (Jeunes AiDants Ensemble) domiciliée dans l'Essonne (91).

**Public visé :** jeunes entre 13 et 17 ans en situation d'aidants.

Nombre de jeunes : 12

Possibilité de former 2 groupes de 6 ou 3 groupes de 4.

Conditions sanitaires : Nous suivrons les consignes sanitaires en vigueur en 2021.

Implantation géographique de cette action : Le Havre - Fécamp – Bolbec – Gonfreville-l'Orcher

**Définition :** Un jeune aidant est un enfant, adolescent ou jeune adulte qui vient en aide, de manière régulière et fréquente, à un membre de son entourage proche qui est malade, en situation de handicap ou de dépendance. (ref: JADE, Jeunes Aidants Ensemble).

## **L'activité artistique proposée...**

### **Le théâtre**

Pendant ces journées de répit, le groupe participera à « L'activité théâtre ». Ce temps collectif sera un temps de découverte ludique de soi et des autres. L'objectif est que chaque jeune puisse parler de son expérience d'aidant et que toutes ces confidences puissent constituer le contenu d'un spectacle que l'on construira ensemble.

Les outils d'expression sont multiples :

- paroles individuelles et collectives
- jeux collectifs d'initiation au théâtre
- jeux vocaux et gestuels
- improvisations
- marionnettes

Une psychologue accompagnera toutes ces journées de pratique artistique. Elle sera à la disposition du groupe et garantira la sérénité des échanges.

Le spectacle sera présenté, ultérieurement aux séjours, dans un théâtre municipal en juin 2021.

**Conditions sanitaires :** Pour le bien-être de tous, nous suivrons les consignes sanitaires en vigueur en 2021.

**Cette activité artistique ainsi que la représentation ouverte au public permettront l'épanouissement de chacun.**

### **L'équipe encadrante...**

Les ateliers de théâtre seront dirigés par deux professionnels du spectacle. Yvan Duruz est metteur-en-scène et comédien, ainsi que directeur artistique de La Cie des voyageurs imaginaires. Il anime des ateliers de parole.. Sabine Zordan est metteuse en scène et animatrice d'ateliers artistiques.

Accompagnement du groupe

Hassna Kandil est psychologue clinicienne. Elle travaille au sein de la protection de l'enfance.

### **Le lieu des ateliers...**

Ce lieu répondra aux contraintes artistiques et sanitaires.

Il sera mis à la disposition des participants et sera facilement accessible aux jeunes.

Si nécessaire, des solutions de transport pourront être proposées.

### **Avantages...**

Pour les adolescents ce projet sera l'occasion :

- de sortir de leur isolement
- de passer 10 journées agréables et amusantes
- de rencontrer d'autres jeunes vivant la même situation
- de pouvoir échanger ensemble
- de pouvoir échanger individuellement avec un-e professionnel-le de santé
- de pouvoir découvrir une pratique artistique avec des professionnels

Une opportunité de développer la confiance en soi, la conscience de son corps, la cohésion du groupe, la persévérance, la concentration...

### **Description de ces dix journées de répit**

Chaque semaine d'atelier aura une durée de 5 jours : du lundi au vendredi.  
Elles seront proposées dans les vacances de la zone B.

A savoir :

**du 22 au 26 février 2021**

et

**du 26 au 30 avril 2021**

Programme d'une journée type

09h30	:	arrivée à la salle (boissons et nourriture légère)
09h30 - 10h00	:	échange collectif
10h00 - 10h45	:	exercices et improvisations
10h45 - 11h15	:	pause - temps libre
11h15 - 12h00	:	exercices et improvisations
12h00 - 13h30	:	repas pique-nique + temps libre
13h30 - 14h30	:	activité théâtre (temps collectif)
14h30 - 15h00	:	pause - temps libre
15h00 - 16h30	:	activité théâtre (temps en petits groupes ou individuel)
16h30 - 17h00	:	échange individuel
17h00	:	fin de journée + retour dans les familles

### **Cerise sur le gâteau...**

A la fin de chaque semaine de répit : Le groupe participera à une partie d'Escape Game dans une salle spécialisée ainsi qu'à un repas dans un restaurant de la ville.

### **Remarque**

Il est fondamental que ces séjours de répit soient gratuits.

## Etapes de la mise en place de ce projet répit « Jeunes-aidants »

2020	Recherche de fonds Prise de contact avec les organismes sociaux Constitution de l'équipe accompagnante (artistique et de soutien) Repérage des jeunes aidants Organisation logistique des semaines artistiques
2021	2 semaines de pratique artistique (sur le temps des vacances scolaires de la zone B en février et avril) 1 représentation théâtrale (juin) Evaluation de l'expérience

### Evaluation de l'expérience

L'évaluation du dispositif d'ateliers de répit artistique sera confiée au Laboratoire de Psychopathologie et Processus de Santé (LPPS) de l'Université Paris-Descartes qui en a conçu la méthodologie et les outils.

Les enfants répondront à des questionnaires sur un temps collectif et recevront l'aide d'un adulte du LPPS si besoin.

Ce dispositif innovant a un impact fort sur les jeunes et sur leurs familles. L'approche par le vecteur artistique permet une réalisation porteuse d'un message puissant pour alerter la Société de l'urgence de la prise en considération du vécu de cette population d'aidant.

Les résultats liminaires de l'étude ADOCARE (Facteurs associés à la santé mentale et à la qualité de vie des jeunes aidants) font état de 17 % de jeunes en situation d'aidance âgés entre 15 et 18 ans (sur un panel de 1448 lycéens).

### ensuite...

Dès octobre 2021, dans les collèges, des rencontres seront organisés pendant lesquels des extraits filmés du spectacle seront présentés aux élèves. Ces rencontres seront l'occasion de témoigner de l'expérience de ces adolescents-aidants qui représentent 8 % de l'effectif d'un collège et dont les camarades, bien souvent, ignorent les inquiétudes.

**Remarque :** Pour la mise en place de ce projet et son déroulement, la Cie des voyageurs imaginaires bénéficiera de l'accompagnement avisé de l'association nationale JADE (Jeunes Aidants ensemble).

Le Havre, 26 juin 2020

Yvan Duruz  
Directeur artistique