

TITRE DU PARCOURS : **C'est quoi aider une personne vulnérable ?**

THÉMATIQUE : Citoyenneté

SOUS-THÉMATIQUE : Education à la citoyenneté

**Porteur du projet : Cie des voyageurs imaginaires**

La Compagnie participe à divers Festivals de Lecture, Printemps des poètes et Nuits des bibliothèques. Elle organise de nombreuses lectures à voix haute en milieu rural.

Elle est sollicitée pour animer des tables de parole et théâtraliser des expériences de vie.

En 2022, elle initiera les premiers séjours artistiques de répit pour jeunes aidants, sur le territoire normand. Dispositif de répit labellisé par l'association nationale JADE, Jeunes AiDants Ensemble.

**Qu'est-ce qu'un jeune aidant** : « Un jeune aidant est un enfant ou un adolescent de moins de 18 ans qui apporte une aide significative régulière à un membre de sa famille ou de son foyer. Ce proche a besoin d'aide en raison d'une maladie physique, mentale ou d'un handicap. Entre 18 et 25 ans, on parle de jeune adulte aidant. » (*American Association for Caregiving Youth*)

L'aide qu'apportent ces enfants ou adolescents, exercée de manière permanente ou temporaire, peut prendre plusieurs formes : soins, démarches administratives, communication, activités domestiques, accompagnement, vigilance permanente, soutien moral, aide à la fratrie plus jeune, aide aux déplacements, contribution financière... Si, en raison des liens familiaux, cette aide peut sembler naturelle, elle est néanmoins plus souvent subie que choisie.

Qui aident-ils ? La personne aidée est majoritairement un parent : Il s'agit, pour une grande part des situations, d'une mère, un peu moins souvent d'un père mais également un membre de la fratrie, un grand-parent ou un autre membre de la famille ou du foyer.

Cette rencontre de sensibilisation à la situation d'aidant au sein des familles, permettra à l'ensemble des élèves d'être informé sur cette situation qui touche 17% de l'effectif d'un établissement (*résultat de l'étude ADOCARE, première étude menée en France sur les jeunes aidants, 2021*).

La pertinence de ce parcours est d'informer et de sensibiliser sur une situation de vie qui n'est pas sans conséquences pour l'élève : fatigue, anxiété, dépression, troubles alimentaires, troubles du comportement, troubles du sommeil, lombalgies, maux de tête.

Il en résulte souvent un décrochage scolaire.

L'entraide et la solidarité restent des valeurs primordiales que nous nous devons d'entretenir. Prenons soin des aidants.

### **Déroulement de la rencontre-atelier pour les collégiens**

Un parcours de 50 minutes simple et ludique pour aborder un sujet de société.

Voici les trois temps de cette rencontre :

Arrivée des classes et installation des élèves : 5 minutes

1<sup>er</sup> temps : accueil et contextualisation de la situation d'aide. Définition de ce qu'est un jeune aidant : 10 minutes

2<sup>ème</sup> temps : mise en situation des gestes quotidiens de l'aide, atelier participatif : 20 minutes

3<sup>ème</sup> temps : échanges - questions et réponses : 10 minutes

Départ des élèves : 5 minutes

### **Déroulement de la rencontre-atelier pour l'intervenant :**

1 : Arrivée dans l'établissement et installation dans la salle (chaises + matériel nécessaire à la rencontre) : 1 heure

2 : 1<sup>ère</sup> séance (2 classes) : 1 heure

3 : Préparation seconde séance

4 : 2<sup>ème</sup> séance (2 autres classes) : 1 heure

5 : rangement et départ : 30 minutes

Durée de l'intervention : 3 heures et 30 minutes.

### **Intervention**

L'intervention est rythmée de manière à offrir un temps de découverte, un temps de pratique et un temps de synthèse avec les élèves.

### **Porteur du projet**

Association : Voyageurs imaginaires (Compagnie Les)

L'association est en attente d'agrément auprès du Rectorat pour l'ensemble du projet « Jeunes aidants » (projet labellisé par l'association nationale JADE, Jeunes AiDants Ensemble).

### **Intervenant**

Yvan Duruz : comédien, metteur-en-scène et animateur de tables de parole.

L'intervenant se conformera aux conditions sanitaires en vigueur dans l'établissement.

### **Coût global du parcours**

En demie-journée : 225 €

En journée complète : 400 €

Coût + frais de déplacement de l'intervenant (si plus de 15km du Havre)

### **Nombre de parcours / an**

Autant que de demandes

### **Niveau(x) concerné(s)**

Tous niveaux

### **Nombre d'élèves concernés**

2 classes par séance d'une durée de 50 minutes

soit 4 classes pour l'ensemble des deux interventions d'une demie journée

soit 8 classes pour l'ensemble des quatre interventions en journée complète

### **Equipement nécessaire**

Une salle adaptée au nombre de participants et respectant les consignes sanitaires en vigueur.

**COORDONNEES DE L'OPÉRATEUR**

Cie des voyageurs imaginaires

12 rue des Sauveteurs

76620 Le Havre

Tél. 06 75 92 65 03

[contact@ciedesvoyageursimaginaires.fr](mailto:contact@ciedesvoyageursimaginaires.fr)