

## **Cie des voyageurs imaginaires**

12 rue des Sauveteurs

76600 Le Havre

contact : 06 75 92 65 03

mail : [contact@ciedesvoyageursimaginaires.fr](mailto:contact@ciedesvoyageursimaginaires.fr)

## **Séjours de répit et d'expression artistique pour de jeunes aidants**

### **Théâtre**

**Projet :** Offrir à un groupe d'adolescents, en situation d'aidant, un espace de répit, de parole (individualisée et en groupe) et d'expression artistique.

**Objectif :** Ces adolescents sont dépositaires d'un ressenti et d'expériences que beaucoup d'entre nous ignorent. En mai 2022, une représentation théâtrale sera donnée qui témoignera des situations vécues par ces jeunes aidants. Ce spectacle sera l'occasion de les mettre à l'honneur et de les valoriser.

**Moyens :** Durant l'année 2021/2022, organisation de deux séjours de répit, de parole et d'expression artistique afin que ces jeunes puissent se reposer, vivre de nouvelles expériences et échanger ensemble sur leurs situations quotidiennes.

### **Le porteur de projet**

L'association de création théâtrale et de sensibilisation artistique basée au Havre, en Normandie... **Cie des voyageurs imaginaires.**

Cette association existe depuis une dizaine d'années.

Voici le lien pour découvrir son champ d'activité... [ciedesvoyageursimaginaires.fr](http://ciedesvoyageursimaginaires.fr)

Projet accompagné par l'association nationale JADE (Jeunes AiDants Ensemble) domiciliée dans l'Essonne (91).

### **Public et territoire**

Public visé : jeunes entre 13 et 17 ans en situation d'aidants.

Nombre de jeunes : 12

Implantation géographique de cette action : les départements de la Seine-Maritime, de l'Eure et de la Manche.

**Définition :** un jeune aidant est un enfant, adolescent ou jeune adulte qui vient en aide, de manière régulière et fréquente, à un membre de son entourage proche qui est malade, en situation de handicap ou de dépendance (réf : JADE, Jeunes Aidants Ensemble).

## Actions concrètes pour mener à bien ce projet

### 1 : Repérage

La démarche de repérage a débuté en 2020 et s'avère délicate car ces jeunes restent « invisibles » tout simplement car ils parlent très peu de leur situation familiale particulière dans leurs interactions sociales. De plus, les professionnels d'aide à la personne ont une connaissance très souvent tronquée de la situation au sein des familles.

Depuis janvier 2020, nous sommes épaulés dans nos démarches de prise de contact avec de jeunes aidants par notamment :

Jean-Marc Hache, directeur du Foyer Saint-Michel à Fécamp qui nous apporte son soutien. Son réseau de contacts s'étend aussi bien vers la santé, l'éducation et la vie associative. Des liens ont été également noués avec le Pôle jeunesse de la Ville du Havre.

Des plateformes de répit, des responsables de structures de type IME, ACOMAD (association de coordination et de maintien à domicile) et d'autres ainsi que des psychologues, des infirmières scolaires, des responsables de CCAS ont été ou seront à nouveau contactés en Seine-Maritime et dans la Manche.

En 2021, nous allons aussi nous adresser aux responsables d'établissements scolaires pour que nous puissions directement faire passer l'information de ces séjours artistiques auprès des collégiens et des lycéens lors de présentation dans les classes.

**Pour l'instant, deux jeunes et leurs familles ont été repérés.  
Les formulaires de pré-inscription sont disponibles dès maintenant.**

#### **Réunion d'information avec les familles**

Une fois que des contacts individuels auront été pris auprès des adolescents et de leurs familles, une réunion de présentation des séjours sera organisée en septembre pour les participants et leurs familles.

### 2 : Organisation des séjours

#### **Précisions**

Ces séjours seront l'occasion pour les jeunes de se reposer dans un endroit agréable. Ces deux semaines seront pour eux l'occasion de rencontrer d'autres jeunes et de participer à des activités valorisantes menées par des professionnels bienveillants.

Il est fondamental que ces séjours de répit soient gratuits pour les familles.

#### **Le lieu des séjours...**

Association Val Soleil Hellandes Normandie  
Centre de séjours et de loisirs  
76280 Angerville L'Orcher (se situe à 25 kms du Havre et de Fécamp)

Ses agréments : Jeunesse et sport + Education Nationale

L'hébergement se fera en chambre double (avec douche et sanitaire individuels)  
Les repas seront préparés sur place par l'équipe des cuisiniers du centre Les Hellandes.  
Deux animateurs BAFA et un adulte dormiront sur le site.

**Toutes les consignes sanitaires recommandées en date des séjours seront respectées.**

### **3 : L'expression artistique**

Chaque semaine d'un séjour artistique de répit se composera ainsi...

**L'activité phare** : le théâtre.

Pendant cinq après-midis et trois matinées, le groupe participera à « l'activité théâtre ». Ce temps collectif sera un temps de découverte ludique de soi et des autres. L'objectif est que chaque jeune puisse parler de son expérience d'aidant et que toutes les paroles recueillies puissent constituer le contenu d'un spectacle que l'on construira ensemble.

Les outils d'expression sont multiples :

- paroles individuelles et collectives
- jeux collectifs d'initiation au théâtre
- jeux vocaux et gestuels
- improvisations
- marionnettes

**Découverte d'une autre activité** : le cirque

Deux matinées par semaine, chaque jeune, suivant ses goûts, pourra découvrir en les pratiquant les nombreuses activités du cirque. Chaque petit groupe (de deux ou trois personnes) pourra ainsi expérimenter :

- jonglerie
- équilibre sur objet
- acrobatie
- expression corporelle
- magie

### **L'accompagnement psychologique**

Un(e) psychologue accompagnera tout le travail de théâtre et de parole. Elle (il) sera à la disposition du groupe et garantira la sérénité des échanges.

### **Faire communauté**

Pour les adolescents ce projet sera l'occasion :

- de sortir de leur isolement

- de passer deux semaines de repos dans un lieu agréable
- de rencontrer d'autres jeunes vivant la même situation
- de pouvoir échanger ensemble
- de pouvoir échanger individuellement avec un(e) professionnel(le) de santé
- de pouvoir découvrir des pratiques artistiques avec des professionnels du théâtre et du cirque

Pour chacun, ces séjours seront une opportunité pour développer la confiance en soi, la conscience de son corps, la cohésion du groupe, la persévérance, la concentration...

Théâtre et cirque favoriseront l'épanouissement du corps et de l'esprit de chacun. La solidarité sera la clé de la réussite de ce projet.

### **Encadrement artistique, pédagogique et psychologique**

Composition de l'équipe encadrante...

- Madame Hassna Kandil, psychologue clinicienne, sera présente sur les heures d'atelier théâtre et en soirée. Ce temps de présence pourra être partagé par deux professionnels de santé lors de chacun des séjours.
- Les ateliers théâtre seront dirigés par deux artistes professionnels. Aurélia Hascoat et Yvan Duruz sont metteurs-en-scène, comédiens et formateurs. Ils font de la valorisation d'expériences de vie un axe majeur de leurs créations.
- Deux professionnels du cirque mèneront l'activité découverte. Ce sont des enseignants à l'école de cirque du Havre : Cirkutopik.
- Deux animateurs BAFA accompagneront le quotidien des jeunes durant leurs séjours de répit.

### **Le fruit de ces rencontres... un spectacle !**

Ce spectacle sera présenté, ultérieurement aux séjours, dans un théâtre municipal en mai 2022. Le contenu de ce spectacle mettra en scène le quotidien de ces jeunes. Le texte et la forme que prendront les scènes de ce spectacle seront co-construites avec les jeunes-aidants.

**Précision importante** : Les jeunes décideront individuellement d'apparaître ou non sur scène. Ils seront libres de leurs choix. La mise en scène respectera leurs décisions.

### **Pour imaginer concrètement la finalité artistique de ce projet...**

Nous vous invitons à aller sur le site de La Cie des voyageurs imaginaires dans la rubrique spectacles. Vous verrez ainsi les expériences similaires menées auprès d'aidants plus âgées. Ces spectacles-reportages s'intitulent : « Des vies dans une ville ».

Pour visionner des images suivez ce lien : [ciedesvoyageursimaginaires.fr](http://ciedesvoyageursimaginaires.fr)

## 4 : Evaluation du projet

Le laboratoire de Psychopathologie et Processus de Santé (LPPS) de l'Institut de Psychologie de l'Université Paris Descartes se verra confier l'évaluation de ce projet. Il le fera conformément aux outils d'évaluation qui ont été définis en concertation avec l'association nationale JADE.

### Réunion bilan avec les familles

A la fin de cette expérience, en juin 2022, une seconde réunion collective de bilan sera proposée aux familles et aux jeunes en présence également de la/les psychologues.

### Quelques compléments d'informations...

**Et ensuite...** en 2022, 2023,... La captation de ce spectacle pourra être présentée dans les collèges et les lycées de Normandie afin de témoigner de l'expérience de ces adolescents-aidants qui représentent 12 % de l'effectif d'un établissement scolaire et dont les camarades, bien souvent, ignorent les inquiétudes. Cette projection sera suivie d'une discussion.

**Et d'autres séjours théâtre-répit...** seront proposés en... 2023, 2024...

### Description des deux séjours de répit

Chaque séjour a une durée de 5 jours : du lundi au vendredi.

Les séjours se dérouleront pendant les vacances d'hiver et de printemps 2022.

Déroulé d'une journée type

08h00 - 09h00 :	réveil (toilette et petit déjeuner)
09h00 - 10h00 :	début de semaine : activité cirque fin de semaine : activité théâtre
10h00 - 10h45 :	pause - temps libre
10h45 - 12h00 :	début de semaine : activité cirque fin de semaine : activité théâtre
12h00 - 14h00 :	repas + temps libre
14h00 - 15h30 :	activité théâtre (temps collectif)
15h30 - 16h15 :	pause - temps libre
16h15 - 17h30 :	activité théâtre (temps en petits groupes ou individuel)
17h30 - 19h00 :	temps libre
19h00 - 20h00 :	repas
20h00 - 22h00 :	temps partagé ou libre (jeux de société, lecture, échanges individuels et/ou collectifs en présence de la psychologue)
22h00... 8h00 :	... le repos

### **Cerise sur le gâteau...**

Lors du second séjour, la dernière veillée sera : un Escape Game... organisé dans un bâtiment du centre des Hellandes.

### **Etapas de mise en place**

2020/2021	Repérage des jeunes aidants et prise de contact Constitution de l'équipe accompagnante (artistique et pédagogique) Recherche de fonds Organisation des séjours
2021/2022	2 séjours de répit (sur le temps des vacances scolaires) 1 représentation théâtrale (mai 2022) Evaluation de l'expérience

### **Nos partenaires**

Association nationale Jeunes AiDants Ensemble (JADE)  
Fondation de France  
Quartiers solidaires + Java (Région + Département)  
Fond de Développement de la Vie Associative (FDVA)  
Ville du Havre

Dans l'attente de vous rencontrer  
Bien cordialement

Le Havre, 3 mars 2021

Yvan Duruz  
Directeur artistique