

**Présentation de l'atelier ludique de sensibilisation jeunesse  
C'est quoi aider une personne vulnérable ?**

Module ludique et inter-actif de sensibilisation au soutien apporté par des jeunes au sein de leurs familles – Les jeunes aidants

**Contexte**

**Porteur du projet : Cie des voyageurs imaginaires**

La Compagnie participe à divers Festivals de lecture, Printemps des poètes et Nuits des bibliothèques. Elle organise de nombreuses lectures à voix haute en milieu rural. Elle est sollicitée pour animer des tables de parole et théâtraliser des expériences de vie.

L'association Cie des Voyageurs Imaginaires a rejoint un dispositif de répit artistique porté par l'Association nationale Jeunes AiDant Ensemble (JADE).

Ainsi depuis 2022, La Cie des Voyageurs Imaginaires défend la cause des Jeunes Aidants et initie les séjours de répit artistique Jeunes Aidants : JADE – Normandie.

L'association a reçu en début d'année 2022, l'agrément du Rectorat pour l'ensemble du projet « Jeunes aidants »

**Numéro d'agrément : CAAECEP-NORM-17-01-2022-010**

**Qu'est-ce qu'un jeune aidant :** « Un jeune aidant est un enfant ou un adolescent de moins de 18 ans qui apporte une aide significative régulière à un membre de sa famille ou de son foyer. Ce proche a besoin d'aide en raison d'une maladie physique, mentale ou d'un handicap. Entre 18 et 25 ans, on parle de jeune adulte aidant. » (*American Association for Caregiving Youth*)

L'aide qu'apportent ces jeunes exercée de manière permanente ou temporaire, peut prendre plusieurs formes : soins, démarches administratives, communication, activités domestiques, accompagnement, vigilance permanente, soutien moral, aide à la fratrie plus jeune, aide aux déplacements, contribution financière... Si, en raison des liens familiaux, cette aide peut sembler naturelle, elle est néanmoins plus souvent subie que choisie.

Qui aident-ils ? La personne aidée est majoritairement un parent : Il s'agit, pour une grande part des situations, d'une mère, un peu moins souvent d'un père mais également un membre de la fratrie, un grand-parent ou un autre membre de la famille ou du foyer.

## **Pertinence et déroulé de l'intervention de sensibilisation C'est quoi aider une personne vulnérable ?**

Cette rencontre de sensibilisation à la situation d'aidant au sein des familles, permettra aux élèves et à l'ensemble des participants d'être informés sur cette situation de soutien et d'attention quotidienne qui touche 14% de l'effectif des élèves d'un établissement scolaire (*résultat de l'étude ADOCARE, première étude menée en France sur les jeunes aidants, 2021*).

La pertinence de ce parcours est d'informer et de sensibiliser sur une situation de vie qui n'est pas sans conséquences pour l'élève : fatigue, anxiété, dépression, troubles alimentaires, troubles du comportement, troubles du sommeil, lombalgies, maux de tête. Il en résulte souvent un décrochage scolaire.

L'entraide et la solidarité restent des valeurs primordiales que nous nous devons d'entretenir. Prenons soin des aidants de tous les âges.

**Important :** Cette animation de sensibilisation est en direction des jeunes. Elle pourra s'adapter cependant à tout type de public. Le temps de l'atelier peut varier suivant les besoins de l'organisateur.

### **La rencontre-atelier - C'est quoi aider une personne vulnérable ?**

L'intervention est rythmée de manière à offrir un temps de découverte, un temps de pratique et un temps de synthèse avec les élèves.

La durée de l'atelier de sensibilisation est modulable en fonction du public attendu entre 50 minutes et 1h10.

#### **En exemple...**

Si l'atelier se déroule dans un établissement scolaire du secondaire la durée de l'intervention est de 50 minutes.

Le nombre d'élèves par séance est limité à l'effectif de 2 classes.

#### **Déroulement de la rencontre-atelier**

Un parcours de 50 minutes simple et ludique pour aborder un sujet de société.

Voici les trois temps de cette rencontre :

Arrivée des classes et installation des élèves : 5 minutes

1<sup>er</sup> temps : accueil et contextualisation de la situation d'aidance. Définition de ce qu'est un jeune aidant : 10 minutes

2<sup>ème</sup> temps : mise en situation des gestes quotidiens de l'aidance, atelier participatif : 20 minutes

3<sup>ème</sup> temps : échanges - questions et réponses : 10 minutes

Départ des élèves : 5 minutes

**Déroulement de la rencontre-atelier pour l'intervenant :**

1 : Arrivée dans l'établissement et installation dans la salle (chaises + matériel nécessaire à la rencontre) : 1 heure

2 : 1<sup>ère</sup> séance (2 classes) : 1 heure

3 : Préparation seconde séance

4 : 2<sup>ème</sup> séance (2 autres classes) : 1 heure

5 : rangement et départ : 30 minutes

Durée de l'intervention pour l'intervenant : 3 heures et 30 minutes.

**Intervenant**

Yvan Duruz : comédien, metteur-en-scène et animateur de tables de parole, directeur artistique de la Cie des voyageurs imaginaires.

**Coût global de l'atelier de sensibilisation - C'est quoi aider une personne vulnérable ?**

En demi-journée : 225 €

En journée complète : 400 €

Coût + frais de déplacement de l'intervenant (si plus de 15km du Havre)

**Equipement(s) nécessaire(s)**

Une salle spacieuse et adaptée au nombre de participants et respectant les consignes sanitaires en vigueur.

Nous sommes à votre disposition pour répondre à toutes vos questions.

**COORDONNEES DE L'OPÉRATEUR**

Cie des voyageurs imaginaires

12 rue des Sauveteurs

76620 Le Havre

Tél. 06 75 92 65 03

Mail - [contact@ciedesvoyageursimaginaires.fr](mailto:contact@ciedesvoyageursimaginaires.fr)

Site – [ciedesvoyageursimaginaires.fr](http://ciedesvoyageursimaginaires.fr)