

C'est quoi aider une personne vulnérable – témoignage et sensibilisation

Préambule pour tous...

L'association Cie des Voyageurs Imaginaires a rejoint un dispositif de répit artistique porté par l'Association nationale Jeunes AiDant Ensemble (JADE).

Ainsi depuis 2022, notre association défend la cause des Jeunes Aidants et initie les séjours de répit artistique théâtre : JADE – Normandie.

L'association a reçu en début d'année 2022, l'agrément du Rectorat pour l'ensemble du projet « Jeunes aidants »

Numéro d'agrément : CAAECEP-NORM-17-01-2022-010

Qu'est-ce qu'un jeune aidant

« Un jeune aidant est un enfant ou un adolescent de moins de 18 ans qui apporte une aide significative régulière à un membre de sa famille ou de son foyer. Ce proche a besoin d'aide en raison d'une maladie physique, mentale ou d'un handicap. Entre 18 et 25 ans, on parle de jeune adulte aidant. » (*American Association for Caregiving Youth*)

Contexte

L'aide qu'apportent ces jeunes exercée de manière permanente ou temporaire, peut prendre plusieurs formes : soins, démarches administratives, communication, activités domestiques, accompagnement, vigilance permanente, soutien moral, aide à la fratrie plus jeune, aide aux déplacements, contribution financière... Si, en raison des liens familiaux, cette aide peut sembler naturelle, elle est néanmoins plus souvent subie que choisie.

Qui aident-ils ? La personne aidée est majoritairement un parent : Il s'agit, pour une grande part des situations, d'une mère, un peu moins souvent d'un père mais également un membre de la fratrie, un grand-parent ou un autre membre de la famille ou du foyer.

Quel type d'aide apportent les jeunes-aidants ?

61% apportent un soutien moral (écoute, remonter le moral, etc)

51% gèrent certains aspects de la maison (courses, ménage, etc)

43% s'occupent des aspects médicaux (aller à la pharmacie, assurer le suivi médical, préparer le pilulier, etc)

20% s'occupent de l'intimité de la personne aidée (toilette, habillage, douche, etc)

Cette aide a des retentissements multiples dans leur quotidien.

Vie sociale

54% estiment ne pas pouvoir profiter de leur jeunesse

46% évitent que leurs copains viennent chez eux

47% se disent gênés par le regard des autres

École et santé

Ces jeunes tentent de concilier vie scolaire, vie sociale et rôle d'aidant, en toute invisibilité. Les risques de décrochage scolaire, de troubles psychiques et/ou physiques, de désinsertion sociale sont avérés.

Proposition de sensibilisation

Pour un public adulte...

1 - Le spectacle - témoignage : Paroles de... jeunes aidants

Un témoignage théâtralisé issu de notre expérience raconte le long parcours semé de contraintes administratives et d'errance relationnelle pour faire exister une proposition vers une jeunesse souvent invisible et en situation de souffrance et de silence.

Il existe des jeunes aidants partout en France. Ils représentent 15% de l'effectif d'un établissement scolaire (*résultat de l'étude ADOCARE, première étude menée en France sur les jeunes aidants entre 15 et 18 ans, sur un panel de 1448 lycéens*).

Sujets abordés dans ce témoignage théâtralisé

Les rapports avec les structures d'aide à la personne et les institutions éducatives. Comment repérer les jeunes aidants, qui sont-ils ? Quel était l'engagement de ces jeunes lors des semaines de répit en centre de séjour ? Comment ont-ils exprimé leur situation et leur ressenti ? Lors de la représentation que s'est-il raconté au travers des scènes de théâtre ?

Le petit + de ce témoignage

Il apporte de nombreuses informations sur la situation des jeunes aidants et leur invisibilité. Renseignements utiles lors de rencontres de sensibilisation ou de formations professionnelles : aide sociale, animateurs, enseignants, infirmières scolaires.

Si votre lieu est équipé l'auditoire aura accès aux paroles de ces jeunes aidants.

Durée de l'intervention - 1 heure et 30 minutes.

Intervenant - Yvan Duruz : comédien, metteur-en-scène et animateur de tables de parole, directeur artistique de la Cie des voyageurs imaginaires.

Coût de l'intervention : nous contacter au 06 75 92 65 03.

En direction des plus jeunes...

2 - Présentation ludique et inter-active – C'est quoi aider une personne vulnérable ?

Cette rencontre de sensibilisation à la situation d'aidant au sein des familles, permettra aux à l'ensemble des participants d'être informés sur cette situation de soutien et d'attention quotidienne qui touche 14% de l'effectif d'un établissement scolaire.

(résultat de l'étude ADOCARE, première étude menée en France sur les jeunes aidants, 2021).

La pertinence de ce parcours est d'informer et de sensibiliser sur une situation de vie qui n'est pas sans conséquences pour les jeunes : fatigue, anxiété, dépression, troubles alimentaires, troubles du comportement, troubles du sommeil, lombalgies, maux de tête. Il en résulte souvent un décrochage scolaire.

Important : Cette animation de sensibilisation est en direction des jeunes. Cependant elle pourra s'adapter à tout type de public. Le temps de l'atelier peut varier suivant les besoins de l'organisateur.

L'intervention comporte une partie informative et une interactive composée de mise en situations ludiques. Elle est rythmée de manière à offrir un temps de découverte, un temps de pratique et un temps de questions-réponses.

La durée de cette rencontre est modulable en fonction du public - entre 50 minutes et 1h10

Coût de l'intervention : nous contacter au 06 75 92 65 03.

Nous sommes à votre disposition pour répondre à toutes vos questions.

Cie des voyageurs imaginaires

116 rue Maréchal Joffre, 76600 Le Havre

Tél. 06 75 92 65 03

Mail - contact@ciedesvoyageursimaginaires.fr

Site – ciedesvoyageursimaginaires.fr

